



### **TRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES À LA SUITE D'UNE CHIRURGIE POUR IMPLANT DENTAIRE OU GREFFE OSSEUSE**

Les instructions suivantes ont été compilées dans le but de vous venir en aide au cours de la période postopératoire. Si vous suivez ces conseils, votre rétablissement sera plus confortable.

- Suite à cette procédure chirurgicale, une enflure au visage se produit fréquemment et vous pourriez remarquer des contusions sur la peau. Ceci est tout à fait normal. Appliquez un sac de glace sur la région à intervalles de 30 minutes pendant 48 heures, ce qui réduira l'enflure au minimum. L'enflure diminuera sensiblement de 24 à 48 heures après la chirurgie mais peut persister jusqu'à 7 à 10 jours. Si une fois disparue l'enflure revenait, communiquez avec notre bureau.
- Prenez des repas légers durant les deux premiers jours, ex. yogourt, soupe, Jell-O, boissons lactières, etc. puis passez à un régime alimentaire plus normal. Évitez les aliments chauds et n'utilisez pas de pailles au cours de la première journée pour ne pas provoquer de saignement.
- Reposez-vous le reste de la journée de votre opération, en tenant votre tête élevée.
- Évitez de fumer.
- Il est normal de saigner un peu au cours des premières 24 à 48 heures. Si le saignement est abondant, utilisez des petites compresses pliées en 4 et appliquez avec une pression ferme à la région du saignement en mordant sur celles-ci pendant 20 minutes. Ne pas cracher le jour de la chirurgie puisque cela favorise le saignement.
- Vous pouvez brosser vos dents doucement le jour suivant la chirurgie. Ne brossez pas vos dents à la zone de votre chirurgie jusqu'à votre prochain rendez-vous avec votre dentiste.
- Il est important de garder votre bouche propre. À compter du lendemain un rince-bouche d'eau salée (1 cuillerée à thé de sel dans 1 verre d'eau tiède) devrait être utilisé deux fois par jour après le déjeuner et avant le coucher et ce très délicatement (bain de bouche).
- Après une élévation sinusale, il est possible d'avoir des saignements de nez ou des fluides au fond de la gorge. Il est très important de ne pas vous moucher, car cela causera plus de saignement et pourrait endommager la greffe. Vous pouvez appliquer de la pression sur le nez en cas de saignement.
- Au besoin, le médecin vous prescrira des médicaments pour soulager la douleur. Les instructions seront indiquées sur le contenant. Suivez-les attentivement.
- On vous donnera un rendez-vous avec le médecin pour vérifier la cicatrisation de votre plaie si nécessaire.
- Des sutures fondantes sont utilisées pour la plupart des interventions. Il est normal qu'elles commencent à tomber 3 ou 4 jours, après l'intervention. Si les sutures sont permanentes elles seront enlevées à votre rendez-vous de contrôle.
- Si vous avez des questions ou des problèmes, n'hésitez pas à téléphoner au bureau (450-937-3100) et il nous fera plaisir de vous aider. En dehors des heures normales de bureau veuillez écouter les instructions sur la boîte vocale. Pour joindre votre dentiste en cas d'urgence, composez le (514-992-2384)