



Instructions Postopératoires pour la chirurgie

buccale

Les instructions suivantes ont été compilées dans le but de vous venir en aide au cours de la période

Postopératoire. Si vous suivez ces conseils, votre rétablissement sera plus confortable.

- 1. Suite à cette procédure chirurgicale, une enflure au visage se produit fréquemment et vous pourriez remarquer des contusions sur la peau. Ceci est tout à fait normal. Appliquez un sac de glace sur la région à intervalles de 30 minutes pendant 48 heures, ce qui réduira l'enflure au minimum. L'enflure diminuera sensiblement de 24 à 48 heures après la chirurgie mais peut persister jusqu'à 7 à 10 jours. Si une fois disparue l'enflure revenait, communiquez avec notre bureau.*
- 2. Prenez des repas légers durant les deux premiers jours, ex : yogourt, soupe, jello, boissons laitières, etc... Puis passez à un régime alimentaire plus normal. Évitez les aliments chauds et n'utilisez pas de pailles pour les premiers 48 heures pour ne pas provoquer de saignement.*
- 3. Reposez-vous le reste de la journée de votre opération, en tenant votre tête élevée. Éviter le sport pour la semaine suivant la chirurgie. Évitez de fumer pour la semaine également.*
- 4. Il est normal de saigner un peu au cours des premières 24 à 48 heures. Si le saignement est abondant, utilisez des carrés des petites compresses pliés en 4 et appliquez avec une pression ferme à la région du saignement en mordant sur celles-ci pendant 20 minutes. Ne pas cracher pendant les premiers 72 heures après la chirurgie puisque cela favorise le saignement.*
- 5. Vous pouvez commencer à brosser vos dents la journée suivant la chirurgie.*
- 6. Il est important de garder votre bouche propre. À compter du lendemain un rince-bouche d'eau salée (1 cuillerée à thé de sel dans 1 verre d'eau tiède) devrait être utilisé après les repas et au coucher.
(Bain de bouche)*

- 7. Au besoin, votre dentiste vous prescrira des médicaments pour soulager la douleur. Les instructions seront indiquées sur le contenant. Suivez-les attentivement.**
- 8. On vous donnera un rendez-vous avec votre dentiste pour vérifier la cicatrisation de votre plaie si nécessaire.**
- 9. Des sutures fondantes sont utilisées pour la plupart des interventions. Il est normal qu'elles commencent à tomber 3 ou 4 jours, après l'intervention. Si les sutures ne sont pas fondantes vous serez informé et ils seront enlevés lors de votre visite de contrôle.**
- 10. Si vous avez des questions ou des problèmes, n'hésitez pas à téléphoner au bureau (450-937-3100) et il nous fera plaisir de vous aider. En dehors des heures normales de bureau veuillez écouter les instructions sur la boîte vocale. Pour joindre votre dentiste en cas d'urgence, composez le (514-992-2384).**